

# Menuplan Hjemmesiden

0

Kundenr 9998

Rute: 3 Position: 59

Uge 34

Assens Madservice

64746955

alm. kost




# ASSENS KOMMUNE

Menuplanen gælder fra torsdag i uge 34 og 7 dage frem

Der skal bestilles mindst 4 hovedretter pr. levering

Antal	Hovedretter - 58 kr.	kartofler	mos	ris	pasta,
1	Ovnbagt fars med cherrytomat, broccoli, flødekartofler				
2	Stegt kyllingebryst brun sauce, gulerod og kartofler		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	Stegt makrel krydderurtesauce, gulerødder, kartofler		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	Levergryde (cocktailpølse/bacon) kartoffelmos, grillgrøntsager	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	 Frikadeller stuvet hvidkål, kartofler		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	Svensk pølseret ,ærter				
7	Stegt kam af gris brun sauce, hybenkompot,bønner og kartofler		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	Hakkebøf hertil løgsauce, bløde løg,brocoliblandning , kartofler		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	Tærte med spinat, bacon, tomat, feta+GULERODSRÅKOST				
10	Risotto med skinke og peberfrugter, ærter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
11	Hellefisk, dampet tomat sauce, bønner og kogt pasta	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
12	 Indisk vegetargryde (bønner, kokos, ingefær)				

 Denne ret er klimatilpasset. Indhold af kød er ændret/reduceret og der er tilført bælgfrugter

Antal	Forret / Dessert - 15 kr.	Antal	Forret / Dessert - 15 kr.
1	Hindbærsuppe kammerjunker	7	Stikkelsbærfromege pyntet med flødeskum
2	Hønsesalat ananasring	8	Ananaskoldskål
3	Jordbærgrød hertil minimælk	9	Risengrød kanelsukker, smør
4	Sveskeblommer råcreme	10	Aspargessuppe kødboller
5	Æblekage med flødeskum	11	Frisk frugt
6	Klar suppe med boller og urter	12	

Ekstra tilbud	Antal	Pris	Ekstra tilbud	Antal	Pris
Frokostplatte 2/2 rugbrød m.pålæg+½ frb		25,00	Rødbeder 1 glas (U/B)		
Frokostplatte 3/2 rugbrød m. pålæg+½ frt		35,00			
Frokostplatte 2/4 rugbrød+½ frb m.ost		24,00			
Protino a 250 ml citron/vanilje		18,00	Kartofler 200 g		6,00
Protino a 250 ml hindbær		18,00	Kartoffelmos		8,00
Protino a 250 ml blåbær		18,00	Grøntsager (kogte) 125g		6,00
Protino rabarber, dessert		8,00	Øllebrød a 2½ dl		11,00
Protino æble/kanel, dessert		8,00			

**Menuplanen skal afleveres senest i uge 29**



Assens Madservice  
64746955

**ASSENS**  
**KOMMUNE**

Kommentar til køkkenet

## **Klimavenlig Madservice**

### **- Bæredygtighed i store gryder**

Vi tager et stort ansvar på os, når vi producerer og leverer mad til andre mennesker. Der er mange kontroller og anbefalinger, at leve op til for at føle sig ansvarlig i opgaveløsningen.

Meget er rammesat og der er procedurer at støtte sig til og regler der skal efterleves.

Vi vil, både personale og ledelse, i Assens Madservice gerne være First mover på området, og blive et forbillede for andre aktører i Assens kommune i arbejdet med klimavenlig mad, bæredygtig drift og reduktion af madspild.

Vi læner os op af fødevarestyrelsens udtalelser omkring klimavenlige kostråd;

" Vi kan alle ikke alt, men vi kan alle noget"

**Assens Madservice**